



*Construim acolo unde școala, profesia și experiența
nu oferă răspunsuri*

METODA HDI

Cum transformăm cunoașterea în
discernământ, alegere și acțiune.

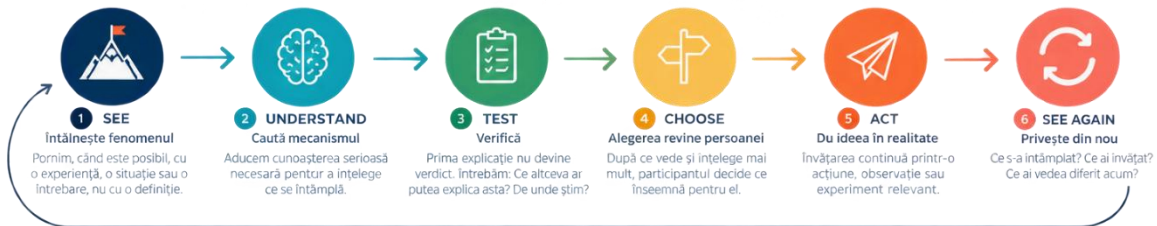


A ști ceva nu înseamnă automat că îl vei recunoaște, înțelege sau putea folosi într-o situație reală. Metoda HDI lucrează exact în această distanță: **între a ști și a putea vedea, înțelege și acționa în realitate.**

CE DEZVOLTĂM 4 CAPACITĂȚI ESENȚIALE



CUM LUCRĂM 6 MIȘCĂRI, O BUCLĂ



Nu îți spunem ce să crezi. Te ajutăm să vezi mai mult, să înțelegi mai bine, să verifici și să poți alege ceea ce recunoști ca fiind alegerea ta.

Cum transformăm cunoașterea în discernământ, alegere și acțiune

A ști ceva nu înseamnă automat că îl vei recunoaște sau putea folosi într-o situație reală. Putem înțelege teoretic presiunea de grup și să nu o vedem când ni se întâmplă. Putem ști multe despre o profesie și totuși să nu știm dacă viața din spatele ei ni se potrivește. Metoda HDI lucrează exact în această distanță dintre **a ști și a putea vedea, înțelege și acționa în realitate.**

Ce urmărim să dezvoltăm

PERCEPTION → UNDERSTANDING → DISCERNMENT → AGENCY

Să vezi mai mult.

Să observi înainte să tragi concluzia.

Să înțelegi mai profund.

Să cauți mecanismele dincolo de suprafață.

Să distingi mai bine.

Să poți lua în calcul explicații diferite și să vezi ce dovezi le susțin.

Să poți alege și acționa.

Să recunoști influențele care acționează asupra ta și să creezi mai mult spațiu pentru o alegere care îți aparține.



*Construim acolo unde școala, profesia și experiența
nu oferă răspunsuri*

Cum lucrăm

SEE → UNDERSTAND → TEST → CHOOSE → ACT → SEE AGAIN

SEE - întâlnește fenomenul

Începem, când este posibil, cu o experiență, o situație sau o întrebare, nu cu o definiție.

UNDERSTAND - caută mecanismul

Aducem cunoașterea serioasă necesară pentru a înțelege ce se întâmplă.

TEST - verifică

Prima explicație nu devine automat verdict. Întrebăm: *Ce altceva ar putea explica asta? De unde știm?*

CHOOSE - alegerea revine persoanei

După ce vede și înțelege mai mult, participantul decide ce înseamnă pentru el și ce vrea să facă.

ACT - implementează ideea în realitate

Învățarea continuă printr-o acțiune, observație sau experiment relevant în viața reală.

SEE AGAIN - privește din nou

Ce s-a întâmplat? Ce ai învățat? Ce ai vedea diferit acum?

Ce face HDI diferit

- **Experiența înaintea explicației.**
- **Mecanismul dincolo de suprafață.**
- **Dovezile înaintea autorității.**
- **Prima explicație rămâne o ipoteză.**
- **Cunoașterea trebuie să poată fi folosită în alt context.**
- **Alegerea revine participantului.**
- **Acțiunea produce informație nouă.**

Și poate cea mai importantă idee:

Nu vrem participanți care reproduc opiniile noastre mai elegant. Vrem oameni capabili să examineze inclusiv ceea ce le spunem noi.

Nu îi spunem participantului ce să creadă. Îl ajutăm să vadă mai mult, să înțeleagă mai bine, să verifice, și să poată alege ceea ce recunoaște ca fiind alegerea lui.

THE HDI METHOD · Human Development Institute